

Preservación de Alimentos en su Casa con UConn Extension

Es importante aprender y seguir métodos seguros de conservación de alimentos en el hogar. Casi todos los métodos presentan riesgos, pero el enlatado, el encurtido y la fermentación conllevan algunos riesgos específicos. Aquí, el conservante de alimentos casero de Connecticut encontrará enlaces a información, métodos y recetas de fuentes basadas en la ciencia y que tienen reputación de investigar recetas y métodos para garantizar que sean seguros para el conservante de alimentos casero.

Es posible que tenga algunas recetas antiguas favoritas que se han transmitido de generación en generación. Si bien algunos pueden ser perfectamente seguros (en particular los de mermeladas, jaleas y conservas), otros pueden representar un mayor riesgo para la salud. Si sigue los métodos y recetas que se proporcionan aquí, será menos probable que desperdicie ingredientes valiosos o enferme a alguien.



Tenga en cuenta que los alimentos conservados en casa probablemente no tendrán los atributos de los productos conservados comercialmente. A veces eso es bueno (las mermeladas y jaleas tienen un sabor más fresco) y otras no: no tenemos la capacidad de congelar nuestras frutas y verduras en casa, por lo que la calidad no puede igualar la que se compra en el congelador del supermercado. Es importante tener expectativas realistas sobre la conservación de los alimentos en el hogar.

Para más información: s.uconn.edu/food-preservation

UConn | EXTENSION



UConn cumple con todas las leyes federales y estatales aplicables en materia de no discriminación, igualdad de oportunidad, acción afirmativa y proporcionar adaptaciones razonables para personas con discapacidades. Contacto: Oficina de Equidad Institucional; 860-486-2943; equidad@uconn.edu; <https://www.equity.uconn.edu> Este trabajo cuenta con el apoyo de la subvención del programa de nutrición del mercado de agricultores para personas mayores ARPA 2022 del Departamento de Agricultura, Alimentos y Servicios de Nutrición de EE. UU.